

# Bewegung macht Spaß!

Und ist gesund.



Der Verein „Bildung für alle! e.V.“  
bietet in Zusammenarbeit mit  
der Grundschule Großlohering an:

**WAS:** Bewegung für Frauen: Dieses abwechslungsreiche Fitnessprogramm bringt Sie in Schwung und verbessert Ihr Körpergefühl. Das Ganze mit Musik und Spaß in der Gruppe. **WO:** Turnhalle der Grundschule Großlohering, Großlohering 11, 22143 Hamburg. **WANN:** Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr. **LEITUNG:** Margrid Gerken, Übungsleiterin. **TERMINE:** Ab 3. September 2018. **KOSTEN:** 1 bis 7 € pro Person/Termin nach Selbsteinschätzung. **HINWEIS:** Keine Vorkenntnisse erforderlich!

KONTAKT: [WWW.BILDUNG-FUER-ALLE.EU](http://WWW.BILDUNG-FUER-ALLE.EU)

☎ 040/42841-2138



**BILDUNG FÜR ALLE! E.V.**

c/o Hamburger Volkshochschule VHS  
Schanzenstraße 75–77 • 20357 Hamburg  
E-Mail: [info@bildung-fuer-alle.eu](mailto:info@bildung-fuer-alle.eu)